

Анализ заболеваемости воспитанников раннего дошкольного возраста группы общеразвивающей направленности для детей 1-3 лет №2 за 2021-2022 г. на конец учебного года.

Списочный состав - 19 детей

1 группа основная - 4

2 группа основная - 15

Наименьшая посещаемость : сентябрь, октябрь, ноябрь, январь

Наибольшая посещаемость : декабрь, февраль, март, апрель, май

Средняя посещаемость детей – 8 детей

Индекс здоровья- 10,5 %

Коэффициент посещаемости - 47,3 %

Сентябрь:

простудные заболевания: 49 дней

прочие болезни: 0

Октябрь:

простудные заболевания: 84 дня

прочие болезни: 0

Ноябрь:

простудные заболевания: 3 дня

прочие болезни: 68

Декабрь:

простудные заболевания: 11 дней

прочие болезни: 58

Январь:

простудные заболевания: 25 дней

прочие болезни: 46

Февраль:

простудные заболевания: 17 дня

прочие болезни: 27

Март:

простудные заболевания: 10 дней

прочие болезни: 17

Апрель:

простудные заболевания: 61

прочие болезни: 8

Май:

простудные заболевания:

прочие болезни:

Причинами заболеваемости детей считаем: адаптация детей, пропуски детей по неважным причинам, нарушение режима дня в выходные, хронические болезни.

Профилактические мероприятия по предупреждению простудных заболеваний

1	Привитие культурно -гигиенических навыков
2	Утренняя гимнастика
3	Физкультурные занятия в зале и на воздухе
4	Проветривание
5	Контроль за питанием в ДОУ
6	Сон без маек
7	Гимнастика после сна
8	Босохождение по массажным дорожкам
9	Фруктовый стол
10	Прогулки на свежем воздухе
11	Просветительская работа с родителями и детьми по ЗОЖ
12	Дыхательная гимнастика

1. Мероприятия по общефизическому направлению:

2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.

В нашей группе оздоровительная работа строилась по следующим направлениям: создание условий для физического развития и снижения заболеваемости воспитанников, реализация плана профилактических мероприятий, организация детской деятельности.

Профилактические мероприятия – выполнение комплексов упражнений по профилактике плоскостопия, нарушений зрения, нарушения осанки, дыхательная гимнастика, снятие умственной усталости во время занятий – проведение физкультурных минуток. Физкультминутка способствует укреплению организма воспитанников, ослаблению утомления, общению взрослых с детьми, повышает его работоспособность, развивает речь, координацию движений и мелкую моторику.

В период повышенной заболеваемости Гриппа, ОРВИ, Коронавируса проводился комплекс оздоровительных мероприятий, который включал в себя: тщательный утренний фильтр, термометрию, частое тщательное мытье рук с мылом, соблюдение масочного режима, ежедневное мытье игрушек 0,2 % раствором сульфохлорантина два раза в день, выявление жалоб, наблюдение за состоянием воспитанников в течение дня. Считаем важным, что состояние здоровья воспитанников зависит от проведения профилактических мероприятий направленных на предупреждение и распространение инфекционных заболеваний. Проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, прогулки, сон без маек, гимнастика в кровати с дыхательными упражнениями после сна, босохождение по массажным дорожкам, проветривание, кварцевание и др.

Для полноценного физического развития воспитанников, реализация их потребности в движении использовали разнообразные варианты проведения утренней гимнастики, физкультурных занятий. В нашей группе оборудован уголок физической культуры, который помогало разумно организовать досуг воспитанников, способствовал закреплению двигательных навыков, полученных на физкультурных занятиях, развитию ловкости самостоятельности.

Для получения положительного результата оздоровления были созданы условия пребывания на воздухе, предупреждение травматизма и профилактика вспышек инфекционных заболеваний, соблюдение личной гигиены детьми и взрослыми.

3. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий

_Консультации и беседы:

- О здоровье всерьез
- Профилактика простудных заболеваний и гриппа
- Профилактика плоскостопия
- Народные средства против ОРЗ

- Роль семьи в формировании здоровья детей
- Питание детей
- Оздоровление детей в ДОУ
- Профилактика коронавирусной инфекции
- Отравления в детском возрасте
- Двигательная активность ребенка
- Закаливание организма ребенка

Памятки и буклеты:

- Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой
- Вакцинация против гриппа
- Волшебные точки
- Профилактика кишечных инфекций
- Дыхательная гимнастика и оздоровительный массаж
- Наши привычки – привычки наших детей (ЗОЖ)

Выступление на родительском собрании (путь к здоровью каждый день; вакцинация «совигрипп»; питание детей в ДОУ;);

Меры профилактики коронавирусной инфекции,

Вывод:

Предложение по улучшению состояния здоровья:

Продолжать в домашних условиях вырабатывать привычку к ЗОЖ, начатую в ДОУ, пропагандируя среди родителей здоровый образ жизни, соблюдение режима дня: утренняя гимнастика, прогулки, закаливание, полноценное питание, одежда детей по сезону.

Воспитатель: Абдуллина Г. Ф.